

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	 <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

ESTRATEGIA DIDÁCTICA

Nombre del Académico	Laura Morales García
Eje Curricular	Nutrición en Salud
Unidad de Conocimiento	Evaluación Del Estado De Nutrición y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)

Elaborar un diagnóstico nutricio integral a través de la utilización de métodos de evaluación del estado de nutrición a nivel individual y poblaciones en diferentes grupos de edad y con características especiales.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mmm/aaaa)	Duración (hrs)
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Explicación del manual, forma de evaluación, dudas	Computadora, proyector, aula, manual de laboratorio	24/ene/2024	3 hrs
Práctica 1: Exploración Física por planos anatómicos y anatomía	Conocer la anatomía del sistema músculo esquelético, métodos de valoración clínica	aula, manual, material	31/ene/2024	3 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

básica para antropometría, logística: Material y equipo.				
Práctica 2: Antropometría: peso, talla y circunferencia de la cintura	Conocer los métodos retrospectivos	Manual, aula, material	07/feb/2024	3 hrs
Práctica 3: Antropometría: Circunferencia de brazo y Panículos Adiposos del tríceps, bíceps, subescapular y supraíliaco en adultos	Conocer los métodos prospectivos	Manual, aula, material	14/feb/2024	3 hrs
Práctica 4: Otros métodos para medir la composición corporal: impedancia,interactancia infrarroja, desplazamiento de aire, análisis e interpretación de los diferentes métodos.	Conocer como se realizan las mediciones corporales	Manual, aula, material	21/feb/2024	3 hrs
Práctica 5: calorimetría indirecta	Conocer cómo se realizan la evaluación de masa corporal por medio de mediciones	Manual, aula, material	28/feb/2024	3 hrs
	1ra evaluación parcial		26/feb-01 mar	
Práctica 6: Valoración Clínica y Bioquímica	Conocer cómo realizar las diversas circunferencias	Manual, aula, material	06/mar/2024	3 hrs

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Práctica 7: Encuestas dietéticas prospectivas: pesos y medidas	Conocer cómo realizar las diversas mediciones en personas adultas	Manual, aula, material	08/may/2024	3 hrs
Práctica 8: Encuestas dietéticas retrospectivas: recordatorio de 24 hrs	Conocer métodos que miden la composición corporal	Manual, Bod Pod, SECA, Estadímetro	13/mar/2024	3 hrs
Práctica 9: Encuestas Retrospectivas: Frecuencia de Consumo	Conocer el método que se lleva a cabo en este método de medición corporal	Manual, material, sillón	20/mar/2024	3 hrs
Práctica 10: Historia Clínico-Nutriológica (HCN): Integración de Datos	Realizar las mediciones bioquímicas y conocer los parámetros de cada uno	Manual, material, laboratorio	03/abr/2024	3 hrs
Práctica 11: Diagnóstico Nutricio (PES; SOAP) y encuestas de tamizaje, MUST; VGS; MNA).	Como interpretar el Diagnóstico nutricio	Manual, aula, proyector	10/abr/2024	1.5 hrs
Práctica 12: Antropometría; Mediciones especiales, estimadores de talla, anchura de codo, circunferencia de cuello,	Seguimiento al diagnostico	Manual, aula, material	10/abr/2024	1.5 hrs

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

circunferencia de pantorrilla, fuerza de presión de mano y cálculo de masa grasa relativa				
Práctica 13: Antropometría Mediciones en niños y adolescentes: peso, longitud, talla, circunferencia cefálica, circunferencia brazo, circunferencia de cintura, pliegue tricípital, grasa relativa pediátrica	Conocer el método a utilizar con niños 2ª evaluación parcial	Manual, aula, modelo anatómico de recién nacido.	17/abr/2024 15/abr-19/abr	3 hrs
Práctica 14: taller de estandarización antropométrica	Resolución del Caso expuesto	Manual, aula, caso electrónico	24/abr/2024	3 hrs
Evaluación final Ordinario (primera oportunidad)	Revisión de todas las practicas	Classroom	15/may/2024	1.5 hrs
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Ordinario segunda oportunidad	Resolución de dudas	Aula, lista de asistencia impresas	15/may/2024	1.5 hrs

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de visita	Objetivo de visita	Fecha programada de visita (dd/mmm/aaaa)

 ISSSTE <small>INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO</small>	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN <small>Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1945</small>
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

CDN, SALA DE EVALUACIÓN	Conocer los diversos equipos con los que se realizan mediciones corporales	13/mar/2024
CDN, GIMNASIO	Observen como se lleva a cabo una medición más completa en reposo	20/mar/2024

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE				
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa	
Preguntas orales	Exposición	(X)	55%	practica completa y entrega en el tiempo establecido
	Lectura de artículos	()		
	Revisión de casos clínicos	(X)	40%	Exposición de conocimientos previos, revisión de casos
	Trabajo de investigación	()		
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)		
	Salidas/ visitas	(X)	5%	Autoevaluación
	Exámenes	()		
Otros:				

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Libro: Nutrición y alimentación humana. Mataix Verdú, José. Océano. 2005 Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 2003	ENSANUT Libro: Manual de lineamientos para la práctica de nutrición clínica, 1era. Ed. México: McGraw Hill; 2012 Telles ME. Nutrición clínica 2da. Ed. México: Manual Moderno; 2014

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 06	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 15/11/2023	

Libro: Técnicas de alimentación y nutrición aplicadas. García Segovia, Purificación Martínez Monzo, Javier. Alfaomega. 2005	
---	--

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
Lic. Laura Morales García	22/ene/2024

FIRMA DE ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar